



ConSol Bistro: Menüplan

Montag, 01.03.2021 - Freitag, 05.03.2021

	MENÜ	VEGETARISCH
Montag 01.03.2021	Kabiswickel gefüllt mit Schweinefleisch und mit Kräuterbechamel überbacken dazu Reistörtchen und glasiertes Bohnen-Erbsengemüse	Panierte Gemüseplätzli, Süsskartoffel-Schiffli, Brokkoli und Zitronenmayonnaise
Dienstag 02.03.2021	Zürcher Kalbgeschnetzeltes mit kross gebratener Röstli und Ofenkräutertomate	Grillierter Hirtenkäse auf asiatischem Glasnudelsalat mit Frühlingszwiebeln, Pistazien und Früchtegarnitur
Mittwoch 03.03.2021	Grilliertes Rindshohrückensteak mit Ingwer-Mango-Ketchup, Polentaherzen und glasierte Kefen	Mexikanischer Quinoa-Burger mit Tomaten, Koriander, Quacamole und Bohnenpaste dazu Nachos mit Käse und Crème fraîche
Donnerstag 04.03.2021	Poulet-Stroganoff mit Peperoni, Silberzwiebeln und Essiggurken dazu Butternudeln	Cappellettis gefüllt mit Gruyère an Walnussbutter, frischer Rucola und Dörrtomatenpesto
Freitag 05.03.2021	Fisch-Burger (NOR) mit Meerrettich-Tartarsauce dazu Salzkartoffeln und Blattspinat	Samosas mit Curry-Joghurt-Dip, Kräuter-Couscous-Salat mit Tomaten, Gurken und Fetabrösel

Fitnessteller Englischer Art

Blattsalat mit grillierten Poulet-Innenfilets, Cheddar, Speck, gebackene Tomate und Croûtons Fr. 17.50

NEU: Vegetarische Variante des Fitnesstellers mit Tofu Fr. 17.50

Legende:

(G) = glutenfrei / (L) = laktosefrei / (V) = vegan

Preise und Reservation

Ein Menü mit oder ohne Fleisch, jeweils inklusive kleinem Blattsalat oder Suppe kostet Fr. 17.50, im Abonnement gibt es 10 für 9. Ein Birchermüesli mit Brot kostet Fr. 9.50. Alle Gerichte auch Take Away erhältlich.

Wir beziehen Schweizer Rind-, Schweine-, Kalb- und Poulet-Fleisch. Unser Lammfleisch kommt aus Australien und Neuseeland und kann mit nicht hormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika, erzeugt worden sein. Bei Fragen zu Allergenen oder Lebensmittel-Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

MENÜPLAN



Reservierungen über Tel. 041 760 74 10 oder E-Mail helfen uns bei der Planung. Selbstverständlich freuen wir uns auch über jeden spontanen Gast.