



ConSol Bistro: Menüplan

Montag, 03.05.2021 - Freitag, 07.05.2021

	MENÜ	VEGETARISCH
Montag 03.05.2021	Rindsburger mit Spiegelei, Gurken und Zwiebeln an hausgemachter Mangomayo dazu Pfeffer-Pommes frites	Tortellini Formaggi mit Jungblattspinat an Walnussbutter mit gebackenen Cherrytomaten
Dienstag 04.05.2021	Marokkanisches Pouletragout mit buntem Gemüsebulgur und Früchtegarnitur	Radicchio und Blumenkohl aus dem Ofen mit Frischkäse an Orangen-Thymiandressing und Zitronen-Foccacia
Mittwoch 05.05.2021	Tagliatelle mit Spargeln, kross gebratenem Speck, Safran, Champignons und Ricotta	Jackfruit-Curry mit schwarzen Bohnen-Knuspersticks und Kurkuma-Kokosreis
Donnerstag 06.05.2021	Pita zum Selberfüllen mit pulled Gitzi (FRA), Brokkoli, Erbsen-Tzatziki und Radieslissalat	Weiss-grünes Spargelduo an leichter Käserahmsauce mit buntem Kräuter-Quinoa
Freitag 07.05.2021	Rindschuftstreifen an Blauschimmelkäse-Butter mit gerösteten Spargeln und Frühlingkartoffeln	Flammkuchen mit Federkohl, Fenchel, roten Zwiebeln und Radieslisprossen dazu Tomaten-Mozzarellasalat mit Basilikumpesto

Fitnesssteller Italienischer Art

Blattsalat mit grillierten Poulet-Innenfilets, Tomaten, Mozzarella und Basilikum Fr. 17.50

Vegetarische Variante des Fitnessstellers mit Tofu Fr. 17.50

Legende:

(G) = glutenfrei / (L) = laktosefrei / (V) = vegan

Preise und Reservation

Ein Menü mit oder ohne Fleisch, jeweils inklusive kleinem Blattsalat oder Suppe kostet Fr. 17.50, im Abonnement gibt es 10 für 9. Ein Birchermüesli mit Brot kostet Fr. 9.50. Alle Gerichte auch Take Away erhältlich.

Wir beziehen Schweizer Rind-, Schweine-, Kalb- und Poulet-Fleisch. Unser Lammfleisch kommt aus Australien und Neuseeland und kann mit nicht hormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika, erzeugt worden sein. Bei Fragen zu Allergenen oder Lebensmittel-Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

MENÜPLAN



Reservierungen über Tel. 041 760 74 10 oder E-Mail helfen uns bei der Planung. Selbstverständlich freuen wir uns auch über jeden spontanen Gast.