



ConSol Bistro: Menüplan

Montag, 20.09.2021 - Freitag, 24.09.2021

	MENÜ	VEGETARISCH
Montag 20.09.2021	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce, Rösti und buntem Gemüse (L)	Kürbistarte mit Feta dazu saftiger Sellerie-Apfelsalat
Dienstag 21.09.2021	Persischer Chelo Kebab (Rind) mit Safranreis, Grilltomate und persischem Salat	Mais-Kroketten mit Sauerrahm-Limettendip und Quesadillas gefüllt mit schwarzen Bohnen, Tomaten und Käse
Mittwoch 22.09.2021	Forellenfilet mit Schalottenkonfit auf Kürbisbeet und Salzkartoffeln (L)	Pennegratin mit Gemüse und mit Mozzarella überbacken
Donnerstag 23.09.2021	Hirschpfeffer (EU) Jägerart mit Spätzli, Zwetschgenkompott und Blumenkohlröschen	Lauwarmer Tomaten-Rollgerstensalat mit Ofen-Tomme, glasierten Feigen und Rucola
Freitag 24.09.2021	Schweinsaltimbocca mit Tomatenrisotto und Gemüsebouquet (G)	Paniertes Zucchettischnitzel mit Nudeln an Rahmsauce

Fitnessteller Englischer Art

Blattsalat mit grillierten Poulet-Innenfilets, Cheddar, Speck, gebackene Tomate und Croûtons Fr. 17.50

Vegetarische Variante des Fitnesstellers mit Tofu Fr. 17.50

Wochendessert

Vermicelles-Törtchen CHF 5.00

Legende

(G) = glutenfrei / (L) = laktosefrei / (V) = vegan

Preise und Reservation

Ein Menü mit oder ohne Fleisch, jeweils inklusive kleinem Blattsalat oder Suppe kostet Fr. 17.50, im Abonnement gibt es 10 für 9. Ein Birchermüesli mit Brot kostet Fr. 9.50. Alle Gerichte auch Take Away erhältlich.

Wir beziehen Schweizer Rind-, Schweine-, Kalb- und Poulet-Fleisch. Unser Lammfleisch kommt aus Australien und Neuseeland und kann mit nicht hormonellen Leistungsförderern, wie Antibiotika, erzeugt worden sein. Bei Fragen zu Allergenen oder Lebensmittel-Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

MENÜPLAN



Reservierungen über Tel. 041 760 74 10 oder E-Mail helfen uns bei der Planung. Selbstverständlich freuen wir uns auch über jeden spontanen Gast.