

## Bistro: Menüplan

Montag, 08.07.2024 - Freitag, 12.07.2024

	MENÜ	VEGETARISCH
<b>Montag</b> 08.07.2024	Rinds-Gehacktes mit Hörnli, Apfelmus und Schmorzwiebeln	Blätterteigtaschen gefüllt mit Gemüse-Safran-Reis, garniert
<b>Dienstag</b> 09.07.2024	Kalbsadrio an Balsamicojus, Tomatenrisotto und Lauchgemüse	Süsskartoffelrösti mit marinierten Randen und Kräuterquark (G)
<b>Mittwoch</b> 10.07.2024	Pouletschnitzel mit Rosmarin-Kartoffeln, Erbsli und Rüeblli	Burrito mit Reis, roten Bohnen, Mais, Cheddarkäse, Sauerrahm und Tomatensalsa
<b>Donnerstag</b> 11.07.2024	Gebratene Rindstreifen mit Soja, Ingwer Rüeblli, Brokkoli und Frühlingszwiebeln dazu Glasnudeln (G/L)	Frittata mit Pilzen, Zucchetti, Kohlrabi, Kartoffeln und Spinat (G)
<b>Freitag</b> 12.07.2024	Gyros vom Schwein mit Tzatziki und Pitabrot dazu griechischer Salat	Quark-Pizokel mit Mangold, Peperoni, Rahm und Reibkäse

### Wochenhit

Sommersalat mit Aprikosen, Cherrytomaten, Rucola, Radiesli, schwarze Bohnen, Parmesan, Thymian und Poulet CHF 19.00

### Wochendessert

Dunkles Schoggimousse mit Nektarinensalat CHF 6.50

**Direktverkauf frische Pasta Monica Ravioli** (jeweils ab Mittwoch):

diese Woche: Aubergine // Sbrinz // Rüeblli

### Legende

(G) = glutenfrei / (L) = laktosefrei / (V) = vegan

### Preise und Reservation

Ein Menü mit oder ohne Fleisch, jeweils inklusive kleinem Blattsalat oder Suppe kostet CHF 19.00. Alle Gerichte auch Take Away erhältlich.

Wir beziehen ausschliesslich Schweizer Fisch und Fleisch. Brot und Backwaren Produktionsland Schweiz. Bei Fragen zu Allergenen oder Lebensmittel-Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Reservierungen über Tel. 041 760 74 10 oder [bistro@consol.ch](mailto:bistro@consol.ch).



# ConSol

BERUFLICHE  
PERSPEKTIVEN